



Onthaalbrochure leefgroep D

Welkom

Via deze onthaalbrochure willen we je graag informeren over een aantal aspecten van onze werking. Tijdens het verblijf **'leef'** je in een **'groep'** kinderen en jongeren, daarom heet onze groep 'leefgroep'. We proberen er zoveel mogelijk het leven van elke dag verder te zetten. Het is de centrale plaats van waaruit de kinderen en jongeren naar therapieën en school vertrekken, al dan niet met begeleiding. Dit wordt per kind of jongere ingeschat en afgestemd.

Naast jouw individueel therapieschema organiseren we in de leefgroep activiteiten op maat, zoals zwemmen, sporten, fitnessen, gezelschapsspelletjes, Op vrije momenten kan je gebruik maken van verschillende ontspanningsruimtes, zowel binnen als buiten.

Team dat met je zoon/dochter werkt

Er werkt een gans team rond je kind. Dit team bestaat uit één of meerdere artsen en een afdelingsarts, een psycholoog of orthopedagoog, een maatschappelijk werker, een hoofdverpleegkundige, leefgroep-medewerkers, therapeuten, een diëtiste, leerkrachten en projectmedewerkers.

Bij opname krijg je van de maatschappelijk werker een overzicht met de namen van de teamleden die met je kind zullen werken. Het rechtstreeks telefoonnummer en e-mailadres van de leefgroep wordt hier ook vermeld. Meer uitleg over wie welke taken opneemt, kan je vinden op onze website www.revapulderbos.be.

Wat meebrengen bij opname?

Administratieve zaken i.f.v. het opnamegesprek

- 6 klevertjes van de mutualiteit van het kind
- 1 klevertje van de rechthebbende ouder
- kopie paspoort
- rijksregisternummer van het kind
- gegevens van het kinderbijslagfonds: naam, adres, telefoonnummer en dossiernummer
- kaartje met inenting(en) of boekje Kind&Gezin
- lijst van medicatie, medicatie voor de eerste dagen bij opname
- gegevens van behandelende artsen, therapeuten, thuisbegeleidingdienst: naam, adres en telefoonnummer
- medische verslagen en therapeutische verslagen
- gegevens van de school: naam, adres en telefoonnummer
- indien er hulpmiddelen zijn (spalk, rolstoel, helm,...), datum van aanvraag
- inschrijvingsnummer Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap of gegevens van lopende aanvragen voor zorg of hulpmiddelen bij de toegangspoort
- overzicht van reeds geplande onderzoeken bij opname – wanneer u tijdens de opname een uitnodiging voor een onderzoek of consultatie elders ontvangt, of zelf plant, gelieve steeds het secretariaat hiervan op de hoogte te brengen. Dit kan via [mail: secretariaat@revapulderbos.be](mailto:secretariaat@revapulderbos.be) of spring even binnen op het secretariaat (inkomhal).

Wat heb je nodig in Pulderbos?

- toiletzak: tandpasta, tandenborstel, deo, zeep, shampoo en kam (eventueel voor meisjes maandverband/tampons)
- badhanddoeken en washandjes
- pyjama's, eventueel een kamerjas
- zakdoeken
- ondergoed
- truien
- hemden of T-shirts
- broeken, rokken of jurkjes
- zwemkledij
- schoenen en pantoffels, eventueel rubber laarzen
- jas aangepast aan het seizoen, eventueel muts, wanten, ...
- sportieve kledij
- beddengoed (minstens 2 stuks): donsdeken+donsovertrek, kussensloop en onderlaken of beddengoed van het centrum
- multimediamateriaal (geen TV) (enkel voor jongeren secundair onderwijs)
- schoolgerief (boekentas, pennenzak, ...)

Telefonische bereikbaarheid

Je mag altijd bellen om te horen hoe het met je kind gaat. Tijdens de maaltijden is dit echter moeilijk. Er zijn momenten dat de leefgroepbegeleiding niet kan opnemen, omdat ze met de groep naar buiten zijn of met een intensieve verzorging bezig zijn. Na een tiental beltonen wordt er automatisch doorgeschakeld naar het algemeen nummer, zodat dringende boodschappen kunnen worden doorgegeven. Rechtstreeks contact met de leefgroep kan je later opnieuw proberen. Andere teamleden zijn te bereiken via het algemeen nummer.

Oudergesprekken

Op regelmatige basis worden er via de dienst maatschappelijk werk data afgesproken voor een oudergesprek (met de arts, orthopedagoog of psycholoog en evt. maatschappelijk werker of leefgroep-medewerker). Naast het oudergesprek zijn er ook contacten met andere teamleden zoals therapeuten, projectmedewerkers en leerkrachten om de evolutie in de behandeling te bespreken (we noemen dit een therapiedag). De betrokken maatschappelijk werker plant deze afspraken in overleg met jullie en zal bij het begin van de therapiedag het overzicht van die dag overlopen en/of de therapiedag mee volgen.

Op deze oudergesprekken of therapiedagen wordt het individueel behandelingsplan van je kind overlopen. Indien je tussentijds nood hebt aan een extra gesprek kan je dit altijd vragen via de dienst maatschappelijk werk. Met de leefgroepbegeleiders kan je info uitwisselen bij het brengen, afhalen of bezoek aan je zoon/dochter.

Daarnaast kan er ook informatie uitgewisseld worden tijdens een informeel contactmoment met de (afdelings)arts of een ander teamlid.

Een huisbezoek kan gepland worden.

Waar parkeren bij het brengen, afhalen of bezoek aan je zoon/dochter?

- Er is parkeerplaats voorzien achteraan bij het zwembad, op de verharde parking aan het bos, aan reva 3 en aan de prefab. (zie plan)
- Vooraan is er een parkeerstrook voor rolstoelgebruikers.
- Bij ophalen of brengen vragen we om enkel op de voorziene parkeerplaatsen te parkeren.
- Wij vragen met aandrang om niet op de speelplaats te parkeren.
- Bij bezoek tijdens de weekends mag er vooraan op beide parkings geparkeerd worden.



Zwemmen in Pulderbos

Wanneer je op bezoek bent tijdens de publieke openingsuren van het zwembad dan mag je daar gebruik van maken.

Praktische afspraken en leefregels

Als je met veel samenleeft in een groep is het handig dat er duidelijke afspraken bestaan om alles vlot te laten verlopen. Hier volgen een aantal van die afspraken in verband met de organisatie en dagelijkse werking van onze leefgroep. Aarzel niet om toelichting of verduidelijking te vragen

Dagindeling lagere schoolkinderen

07:30u opstaan
08:00u ontbijt
08:30u begin therapie
09:00u begin school
12:00u einde school
12:15u middageten
13:00u begin therapie
13:15u begin school
15:30u einde school
16:00u 'vier uurtje' in de leefgroep
16:15u groepsactiviteit op ma/di/do
17:30u avondeten (vrijdag om 17:00u)
18:00u huiswerk maken/zelfstandig bezig zijn
19:00u activiteit in de leefgroep
20:00u op de kamer, 8j tot 10j licht uit
20:30u 11j tot 12j licht uit

Dagindeling jongeren secundair onderwijs

07:30u opstaan
08:00u ontbijt
08:30u begin therapie
09:05u begin school
11:55u einde school
12:15u middageten
13:00u begin therapie
13:05u begin school
15:55u einde school
16:00u 'vier uurtje' in de leefgroep
16:15u groepsactiviteit op ma/di/do
17:30u avondeten (vrijdag om 17:00u)
18:00u studeren/zelfstandig bezig zijn
19:00u activiteit in de leefgroep
21:00u op de kamer
Licht uit:
12 jarigen: 21.00u
13-14 jarigen: 21.30u
15-16 jarigen: 22.00u
17 jaar en ouder: 22.30u

Uitzonderlijk én als de revalidatie het toelaat, mogen jongeren van +18 jaar tot 22u in de leefgroep blijven. Dit geldt enkel voor jongeren van de eigen leefgroep en wordt individueel bekeken. Iedereen krijgt na het weekend een persoonlijk therapieschema voor de komende week. Het is de bedoeling dat je dit in elke therapie of les laat aftekenen. Om 20.00u wordt je therapieschema en je schoolagenda door de leefgroep begeleiding samen met jou bekeken en afgetekend.

Brengen en afhalen van je zoon/dochter

Kinderen worden op maandagmorgen voor de start van hun revalidatieprogramma verwacht en dit ten laatste om 9.00u. Op vrijdag kan je je zoon of dochter afhalen tussen 17.00u en 20.00u. Wanneer je als ouder vragen hebt rond het brengen of halen, kan je contact opnemen met de dienst maatschappelijk werk. Kinderen en jongeren die dagrevalidatie volgen, moeten minimum 7 u aanwezig zijn.

Vervoer van en naar het Revalidatiecentrum

Wanneer je kind rolstoelgebruiker is, bestaat de mogelijkheid dat hij of zij naar huis en terug naar het centrum gebracht wordt met aangepast vervoer Taxi Hendriks. Dit wordt vergoed door het R.I.Z.I.V. In het geval je zelf een aangepaste wagen hebt, komt het R.I.Z.I.V. ook tussen in de onkosten van het transport tussen het centrum en thuis. Voor meer info kan je terecht op de dienst maatschappelijk werk.

Wanneer je gebruik maakt van openbaar vervoer kan je voor het laatste stukje de buurtbus (bus die alle halten aandoet binnen de gemeenten Zandhoven, Zoersel en Malle) reserveren. Je kan met het openbaar vervoer rijden tot de bushalte De Haan in Zoersel (dichtste halte bij het revalidatiecentrum). Aan deze halte kan je je laten oppikken door de Buurtbus. Om een rit te reserveren, moet je geregistreerd zijn bij de Buurtbus. Aansluitingsformulieren en informatie kan je verkrijgen bij de dienst maatschappelijk werk van ons centrum.

Bezoekregeling

Bezoek op leefgroep D is mogelijk vanaf 18.15u tot 20.30u. Bezoek op woensdag kan vanaf 13:00u tot 20:30u. Bij (reva-sport) activiteiten is bezoek mogelijk vanaf 17.00u. Om de rust in de leefgroep te bewaren vragen wij om u na 10 min naar de voorziene bezoekersruimtes te begeven. Bezoekers kunnen gebruik maken van verschillende locaties, de cafetaria, het clubhuis, de kinderboerderij, klauterbos, buitenfitness, go-carts (indien een volwassen bezoeker de verantwoordelijkheid neemt voor uitlenen en terugbrengen van de go-carts). Uitzonderlijk worden er activiteiten aangeboden waaraan ook bezoekers kunnen deelnemen.

Wanneer het programma van je zoon/dochter afgewerkt is en er is toestemming van de ouders of wettelijke vertegenwoordigers (via het document dat sociale dienst laat tekenen bij opname) kan bezoek uitzonderlijk het centrum verlaten. Hiervoor moet telkens een document ondertekend worden op de leefgroep.

Ingeplande therapie en klasmomenten gaan door tijdens bezoek. Over de mogelijkheden van het bijwonen van de therapie kan je je informeren bij de dienst maatschappelijk werk.

Bezoekers die een maaltijd wensen te gebruiken kunnen hiervoor maaltijdbonnen kopen bij het secretariaat/boekhouding tussen 9.00u en 17.00u. De weekmenu hangt uit in de cafetaria (links vooraan aan de voedingstoog). De avondmaaltijden (brood) kunnen met een maaltijdbon afgehaald worden in de keuken voor 17.00u. Hiervoor dient ten laatste een dag vooraf gereserveerd te worden op de intekenlijst in de keuken. Bij de rondleiding word je getoond waar je dit kan doen. 's Middags tussen 11.30u en 13.00u kan je in de cafetaria aanschuiven voor een warme maaltijd of soep met brood. Hiervoor moet je niet reserveren. Je kan ook zelf iets meebrengen en opwarmen in de microgolfoven in de cafetaria. Drankautomaten staan ter beschikking.

Toegang tot het gebouw

Ouders en bezoekers kunnen de hoofdingang gebruiken. Omwille van veiligheid worden de hoofdingang en de ingang aan Reva 3 om 21.30u afgesloten.

Weekend en vakantieregeling

Het centrum is permanent geopend. De meeste kinderen/jongeren gaan op weekend van vrijdagavond tot maandagmorgen. Tijdens schoolvakanties loopt de revalidatie door met uitzondering van enkele feestdagen. Voor meer info kan je op onze [website](#) terecht. Wanneer je een vraag hebt over het blijven tijdens een weekend of rond feestdagen en het onderbreken van het revalidatieprogramma, kan je contact opnemen met dienst maatschappelijk werk.

Je kamer

Op leefgroep D zijn zowel één- als tweepersoonskamers aanwezig. In functie van je behandeling, behoefte, de groepssamenstelling, ... bekijkt de leefgroepbegeleiding de kamerindeling. Zo is het dus wel mogelijk dat je gedurende de opname van kamer moet veranderen. Uiteraard proberen we dit tot een minimum te beperken. De kamer die je krijgt toegewezen mag je zelf inrichten. Je mag hier zeker iets gezelligs van maken. We vragen je wel om gebruik te maken van de voorziene prikborden om je foto's, kaartjes, brieven, ... aan op te hangen. Op die manier blijft de kamer er mooi uitzien voor diegene die na jou komt. Je mag geen duimspijkers gebruiken.

Persoonlijke spullen en ICT-toestellen

Bij opname worden individuele afspraken gemaakt rond gebruik ICT-toestellen. GSM-gebruik overdag is toegestaan. Het is uiteraard niet de bedoeling deze tijdens therapieën en groepsmomenten te gebruiken. Indien dit toch problemen zou geven, zullen we ook hiervoor individuele afspraken maken.

Revalideren is hard werken. Onze jongeren hebben een druk programma met veel therapieën, klas, sport en spel,...Vaak wordt gewerkt aan opbouw van conditie, afbouw rustmomenten overdag. Dit vergt veel energie, voldoende nachtrust is daarbij van groot belang. Daarom werd, in samenspraak met de artsen, besloten dat gebruik van GSM, laptop, multimedia,...'s nachts niet wordt toegestaan.

Voor jonger kinderen (-12j.) hebben wij de gewoonte multimedia gedurende de nachturen achter onze balie te bewaren. Voor de +12 jarigen kunnen hierrond individueel afspraken worden gemaakt zo dit nodig mocht zijn.

Voor een goede nachtrust wordt door de artsen ook aangeraden het schermgebruik een uur voor het slapen zoveel als mogelijk te beperken.

De verantwoordelijkheid voor het verlies van persoonlijke spullen ligt steeds bij de eigenaar. Zaken die stuk zijn, worden niet vergoed. Persoonlijk materiaal of speelgoed worden in de mate van het mogelijke getekend door de ouders of jongere.

Mag je voeding van thuis meebrengen?

Indien een kind maaltijden gebruikt die niet door de keuken van het centrum bereid zijn, wordt dit steeds voorafgaand overlegd met arts/PPD en diëtiste.

Er wordt een gesprek voorzien met de ouders met toelichting van volgende punten:

- Reden van uitzondering wordt besproken.
- Enkel verse bereiding en geen maaltijden die vooraf ingevroren werden.
- Bij voorkeur getransporteerd in een koelbox in gesloten verpakking.
- Bij aankomst wordt het product geëtiketteerd: naam patiënt, naam voedingsproduct, datum bereiding, houdbaarheid = 2 dagen na bereiding.

Wanneer er **een traktatie** van thuis wordt meegebracht vragen we om rekening te houden met volgende zaken:

- Geen producten waarin rauwe eieren verwerkt worden (chocomousse, tiramisu, ijs, ...). Producten waarin eieren verwarmd worden (taart, cake, ...) mogen wel.
- Vermelding van gebruikte producten in het kader van de allergenenwetgeving.
- Transport bij voorkeur in een koelbox in gesloten verpakking.
- Bij aankomst wordt het product geëtiketteerd: naam voedingsproduct, datum, bereiding, houdbaarheid = 2 dagen na bereiding.
- Geen diepvriesproducten.

Wassen van kleding

Voor het wassen van het persoonlijk wasgoed (kleding, handdoeken, washandjes ...), zijn er twee mogelijkheden. Je neemt regelmatig de was mee en doet deze thuis. In dit geval graag een linnenzak of wasmand, getekend met de naam van je kind, voorzien.

Je kan de was laten doen door Pulderbos. Pulderbos heeft hiervoor een overeenkomst met een externe wasserij. Per gewassen stuk wordt hiervoor een kost aangerekend via een maandelijkse factuur. Indien je een overzicht wenst van de tarieven, kan je dit vragen op de dienst maatschappelijk werk.

Alle kledij en persoonlijk materiaal wordt best voorzien van de naam van je kind. Enkel op deze manier kan vermeden worden dat er zaken verloren gaan. Het revalidatiecentrum is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijk materiaal.

Indien je zelf de kledingstukken niet van een naam kan voorzien, bestaat de mogelijkheid dat Pulderbos dit doet. Hiervoor wordt een éénmalige kost van 25 euro aangerekend. Het linnen kan je dan afgeven aan iemand van de leefgroepbegeleiding met de vraag het te voorzien van een label met de naam van je kind.

Het is noodzakelijk dat er voldoende kledij aanwezig is.

Bedlinnen wordt ter beschikking gesteld door het revalidatiecentrum. Om de kamer en het slapen van je kind persoonlijker te maken, mag je uiteraard bedlinnen van thuis meebrengen. Deze was je dan zelf of kan tegen betaling gewassen worden in de externe wasserij (donsovertrek 2.65 euro, hoeslaken 1.65 euro en fluwijn 0.65 euro)

Roken

Er mag niet gerookt worden in het centrum. Roken kan enkel in de daartoe bestemde ruimte buiten. Indien gewenst, vraag ernaar bij de rondleiding die de maatschappelijk werker doet tijdens de kennismaking of opname. Zijn er toch jongeren die roken dan worden er samen afspraken gemaakt over het hoeveel en wanneer roken. Uiteraard raden wij als gezondheidscentrum roken stellig af.

Drugs en alcohol

Zijn niet toegestaan. Het onder invloed betreden van het gebouw is verboden voor

iedereen. Opbergen van persoonlijke spullen tijdens het weekend

Het is mogelijk dat er tijdens de weekends andere kinderen/jongeren slapen op de kamer van je zoon/dochter. Vraag dit even na in de leefgroep van je kind. Zo weet je welke afspraken dan van toepassing zijn.

Infrastructuur binnen het centrum

Om veiligheid te garanderen, zijn er in het centrum poortjes voorzien aan sommige trappen en leefgroepen.

Vrijheidsbeperkende situationele maatregelen

Naast deze algemene regels en afspraken worden soms op maat van het kind/de jongere vrijheidsbeperkende maatregelen afgesproken (vb. aangepaste kinderstoel met riempjes, poortje aan de kamer, kamerarrest, controle en beperking van gsm-gebruik). We willen de kinderen/jongeren optimale ontwikkelings- en opvoedingskansen geven en zo hun integriteit versterken. In dat kader dient soms uit veiligheidsoverwegingen en om onaangepast gedrag te begrenzen de vrijheid van een individu beperkt te worden. Alle desbetreffende maatregelen worden in team en in samenspraak met betrokken kind/jongere/ouders opgesteld, de uitvoering ervan wordt nauwkeurig opgevolgd en geëvalueerd. In een crisissituatie kan de vrijheid beperkt worden zonder voorafgaand overleg, maar dan word je zo snel mogelijk op de hoogte gebracht.

Veiligheid, respect en betrokkenheid voor het kind, de jongere en de ouders staan voor ons centraal. Indien je rond deze materie vragen hebt, aarzel dan niet contact op te nemen met de psychopedagogische dienst.

Slotwoord

Na al deze informatie hopen wij dat we samen met jullie het verblijf hier zo aangenaam mogelijk kunnen maken. Wacht niet te lang met vragen of bedenkingen, spreek ons gerust aan.