



## Onthaalbrochure leefgroep A

### Welkom

Via deze onthaalbrochure willen we je graag informeren over een aantal aspecten van onze werking. Tijdens het verblijf 'leef' je in een 'groep' kinderen en jongeren, daarom heet onze groep 'leefgroep'. We proberen er zoveel mogelijk het leven van elke dag verder te zetten. Elke kind of jongere heeft een individueel therapie en klas programma.

### Team dat met je zoon/dochter werkt

Er werkt een gans team rond je kind. Dit team bestaat uit één of meerdere artsen en een afdelingsarts, een psycholoog of orthopedagoog, een maatschappelijk werker, een hoofdverpleegkundige, leefgroep medewerkers, therapeuten, een diëtiste, leerkrachten en projectmedewerkers.

Bij opname krijg je van de maatschappelijk werker een overzicht met de namen van de teamleden die met je kind zullen werken. Het rechtstreeks telefoonnummer en email adres van de leefgroep wordt hier ook vermeld. Meer uitleg over wie welke taken opneemt, kan je vinden op onze website [www.revapulderbos.be](http://www.revapulderbos.be).

**Rooming-in:** vraag bij de dienst maatschappelijk werk naar de mogelijkheden van rooming-in

### Wat meebrengen bij opname?

#### **Administratieve zaken i.f.v. het opnamegesprek**

- 6 klevertjes van de mutualiteit van het kind
- 1 klevertje van de rechthebbende ouder
- kopie paspoort
- rijksregisternummer van het kind
- gegevens van het kinderbijslagfonds: naam, adres, telefoonnummer en dossiernummer
- indien er vaccinaties gepland zijn, tijdens de geplande opnameperiode, gelieve dit te melden tijdens het opnamegesprek. Deze kunnen indien gewenst, tijdens de opname gegeven worden.
- lijst van medicatie
- gegevens van behandelende artsen, therapeuten, thuisbegeleidingsdienst: naam, adres en telefoonnummer
- medische verslagen en therapeutische verslagen
- gegevens van de school: naam, adres en telefoonnummer
- indien er hulpmiddelen zijn (spalk, rolstoel, helm,...), datum van aanvraag
- inschrijvingsnummer Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap of gegevens van lopende aanvragen voor zorg of hulpmiddelen bij de toegangspoort
- overzicht van reeds geplande onderzoeken bij opname – wanneer u tijdens de opname een uitnodiging voor een onderzoek of consultatie elders ontvangt, of zelf plant, gelieve steeds het medisch secretariaat hiervan op de hoogte te brengen.

### **Wat heb je nodig in Pulderbos?**

- toilettzak: tandpasta en tandenborstel, deo, zeep, shampoo en kam. (Eventueel voor meisjes maandverband en tampons.) Gelieve dit regelmatig aan te vullen.- badhanddoeken en washandjes
- pyjama's , eventueel een kamerjas
- zakdoeken
- ondergoed
- truien
- hemden of T-shirts
- gemakkelijke broeken of shorts (type jogging, legging)
- sokken (kniekousen)
- jas aangepast aan het seizoen (eventueel muts, wanten,...)
- multimediamateriaal + koptelefoon/oortjes (GOED VAN NAAM VOORZIEN)
- schoolgerief (boekentas, pennenzak, ...)
- orthopedisch materiaal: AFO's, strekkers, blue lites, kinetec, staplank,...
- donsdeken
- beddengoed: dons overtrek, kussensloop en onderlaken. (of beddengoed van het centrum)
- Linnenmand

### **Gelieve op al het materiaal de naam van uw kind te voorzien!**

Goed om weten

- Medicatie die je kind nodig heeft , krijg je van het centrum mee voor tijdens de weekends. In ' specifieke gevallen ' zal je gevraagd worden om zelf voor de medicatie te zorgen . Dit zal tijdens het opnamegesprek besproken worden.

### **Telefonische bereikbaarheid**

Je mag altijd bellen om te horen hoe het met je kind gaat, maar liefst niet tussen 7.30u en 9.00u, tussen 12.00u en 13.00u en 17.00u tot 18.00u. Na een tiental beltonen wordt er automatisch doorgeschakeld naar het algemeen nummer, zodat dringende boodschappen kunnen worden doorgegeven. Rechtstreeks contact met de leefgroep kan je later opnieuw proberen. Andere teamleden zijn te bereiken via het algemeen nummer.

Email adres van de leefgroep: [lfgra@revapulderbos.be](mailto:lfgra@revapulderbos.be)

### **Revalidatie en Oudergesprekken**

De kinderen krijgen een individueel therapieprogramma afhankelijk van hun behoeftes op elk moment van hun revalidatie. Dit programma wordt wekelijks aangepast en verwerkt in een weekschema dat telkens op vrijdag beschikbaar is. Voor kinderen met een ingreep aan de onderste ledematen zullen aan het begin van de opname röntgenopnames gemaakt worden ter beoordeling van de botheling. Elke dinsdag vindt een observatie en bespreking plaats, waarbij een team van artsen in samenwerking met Pellenberg Leuven, kinesitherapeuten de leefgroep en Vigo, de revalidatie evalueert en bijstelt. Op woensdag vindt er een interdisciplinair overleg plaats waar de adviezen van de verschillende disciplines verwerkt worden tot doelstellingen en concrete afspraken. U hebt de mogelijkheid om een arts te spreken op dinsdag, tussen

11u30-12u30, op de afdeling. U kan ook telefonisch gecontacteerd worden door de arts. Beide contactmogelijkheden kunnen door jullie aangevraagd worden in het weekendmapje dat wekelijks mee naar huis gaat.

Op de laatste dinsdag van de revalidatie van uw kind moeten ouders aanwezig zijn voor een oudergesprek.

Er wordt ook een afspraak gemaakt om op IDA, een consult, te komen, deze afspraak wordt gepland 6 weken na ontslag.

Indien u vragen heeft omtrent de revalidatie of u graag een gesprek wenst met een persoon van het interdisciplinair team, kan u contact opnemen met de dienst maatschappelijk werk. (Ann Geerts)

### **Waar parkeren bij het brengen, afhalen of bezoek aan je zoon/dochter?**

- Er is parkeerplaats voorzien achteraan bij het zwembad, op de verharde parking aan het bos, aan reva 3 en aan de prefab. (zie plan)
- Vooraan is er een parkeerstrook voor rolstoelgebruikers.
- Bij ophalen of brengen vragen we om enkel op de voorziene parkeerplaatsen te parkeren.
- Wij vragen met aandrang om niet op de speelplaats te parkeren.
- Bij bezoek tijdens de weekends mag er vooraan op beide parkings geparkeerd worden.



### Zwemmen in Pulderbos

Wanneer je op bezoek bent tijdens de publieke openingsuren van het zwembad dan mag je daar gebruik van maken.

### Praktische afspraken en leefregels:

Als je met veel samenleeft in een groep is het handig dat er duidelijke afspraken bestaan om alles vlot te laten verlopen. Hier volgen een aantal van die afspraken in verband met de organisatie en dagelijkse werking van onze leefgroep. Aarzel niet om toelichting of verduidelijking te vragen.

### **Dagindeling**

- om 7u is er een briefing van de nachtdienst naar de vroege dienst
- om 7u30 worden de kinderen gewekt, wassen ze zich in hun eigen kamer en kleden zich aan. Hierbij wordt hulp geboden afhankelijk van uw kind zijn noden
- om 8u30 gaan we in de leefgroep ontbijten. We eten allemaal samen. Tenzij een ouder in rooming-in verblijft, dan kan ontbijt en avondmaal samen met de ouder in de cafetaria of kamer, middagmaal wordt door het opgenomen kind in de leefgroep genomen. Ouder neemt middagmaal in de cafetaria of kamer.

- om 9u starten wij met jullie individueel therapieschema: tussen deze therapieën door proberen we even de tijd te nemen jullie ontspanning aan te bieden : gezelschapsspelletje spelen , koken , diertjes op bezoek ..; of met je eigen materiaal: ipad, nintendo, ...
- om 12u eten we allemaal samen middagmaal in de leefgroep, zonder ons bezoek !
- om 13u start het therapieschema opnieuw
- om 14u komen de mensen van de late dienst. Het is briefing van 14 u tot 14u 30 : jullie zijn op je eigen kamer in een revalidatiehouding
- Na de briefing opnieuw naar de leefgroep en aanbod van ontspanning tijdens je therapieën
- om 17u30 avondmaal: dit kan, in de leefgroep of met je bezoek op eigen kamer of in de cafetaria
- om 18u30 start de avond verzorging: douche of lavabo. Heb je bezoek? Je bezoek zorgt ervoor dat je ‘ gewassen en gestreken ‘ wordt, voor 20u ! Er staat steeds personeel klaar om te helpen
- om 21u30 opnieuw briefing van de late dienst aan de nachtdienst
- nachtdienst blijft gedurende de hele nacht op dienst

### **Brengen en afhalen van je zoon/dochter**

Kinderen worden op maandagmorgen voor de start van hun revalidatieprogramma verwacht en dit ten laatste om 9.00u. Op vrijdag kan je je zoon of dochter afhalen tussen 17.00u en 20.00u. Wanneer je als ouder vragen hebt rond het brengen of halen, kan je contact opnemen met de dienst maatschappelijk werk.

Kinderen en jongeren die dag revalidatie volgen moeten minstens 7 u aanwezig zijn.

### **Vervoer van en naar het Revalidatiecentrum**

Wanneer je kind rolstoelgebruiker is, bestaat de mogelijkheid dat hij of zij naar huis en terug naar het centrum gebracht wordt met aangepast vervoer Taxi Hendriks. Dit wordt vergoed door het R.I.Z.I.V. In het geval je zelf een aangepaste wagen hebt, komt het R.I.Z.I.V. ook tussen in de onkosten van het transport tussen het centrum en thuis. Voor meer info kan je terecht op de dienst maatschappelijk werk.

Wanneer je gebruik maakt van openbaar vervoer kan je voor het laatste stukje de buurtbus (bus die alle halten aandoet binnen de gemeenten Zandhoven, Zoersel en Malle) reserveren. Je kan met het openbaar vervoer rijden tot de bushalte De Haan in Zoersel (dichtste halte bij het revalidatiecentrum). Aan deze halte kan je je laten oppikken door de buurtbus. Om een rit te reserveren moet je lid zijn.

Aansluitingsformulieren en informatie kan je verkrijgen bij de dienst maatschappelijk werk van ons centrum.

Wanneer je kind liggend moet vervoerd worden, neem je best contact met je ziekteverzekering om te informeren naar de voordeligste manier . Overleg met onze dienst maatschappelijk werk is steeds mogelijk.

### **Bezoekregeling**

Elke leefgroep heeft een eigen bezoekregeling afhankelijk van de leeftijd en problematiek. Deze afspraken zullen met jullie doorgenomen worden bij de opname.

Bezoekers kunnen gebruik maken van verschillende locaties. De eigen kamer, de cafetaria, het clubhuis, de kinderboerderij, klauterbos, buitenfitness, gocarts (indien volwassen bezoeker verantwoordelijkheid neemt voor uitlenen en terugbrengen) zijn voor bezoek toegankelijk. Er worden regelmatig allerlei activiteiten aangeboden waaraan ook bezoekers kunnen deelnemen. We geven er de voorkeur aan dat bezoekers niet blijven in de leefgroep, deze ruimte is voorzien voor de kinderen en jongeren die op dat moment geen bezoek hebben.

Ingeplande therapie, klasmomenten en het revalidatieschema, gaan door tijdens bezoek. Graag verwachten we van het bezoek overleg met de leefgroep begeleiding over het volgen van het revalidatieschema. Over de mogelijkheden van het bijwonen van de therapie kan je je informeren bij de dienst maatschappelijk werk.

Bezoekers die een maaltijd wensen te gebruiken, kunnen hiervoor maaltijdbonnen kopen bij het secretariaat/boekhouding tussen 9.00u en 17.00u

De weekmenu's hangen uit in de cafetaria (links vooraan aan de voedingstoog)

De avondmaaltijden (brood) kunnen met een maaltijd bon afgehaald worden in de keuken voor 17.00u. Hiervoor dient gereserveerd te worden ten laatste de dag voordien, op de intekenlijst in de keuken. Bij de rondleiding word je getoond waar je dit kan doen.

's Middags tussen 11.30u en 13.00u kan je in de cafetaria aanschuiven voor een warme maaltijd of soep met brood. Hiervoor moet je niet reserveren.

Je kan ook zelf iets meebrengen en opwarmen in de microgolfoven in de cafetaria. Drankautomaat en snack-automaat, zijn ter beschikking.

### **Toegang tot het gebouw**

Ouders en bezoekers kunnen de hoofdingang gebruiken. Omwille van veiligheid worden de hoofdingang en de ingang aan Reva 3 om 21.30u afgesloten.

### **Weekend en vakantieregeling**

Het centrum is permanent geopend. De meeste kinderen/jongeren gaan op weekend van vrijdagavond tot maandagmorgen.

Tijdens schoolvakanties loopt de revalidatie door met uitzondering van enkele feestdagen. Voor meer info kan je op onze [website](#) terecht.

Wanneer je een vraag hebt over het blijven tijdens een weekend of rond feestdagen en het onderbreken van het revalidatieprogramma, kan je contact opnemen met dienst maatschappelijk werk.

## **Je kamer**

Op elke kamer is er een bord waarop de kinderen/jongeren foto's of posters kunnen bevestigen. Op de muren mogen geen posters of foto's worden gekleefd. Er mogen geen duimspijkers gebruikt worden.

De kamerindeling wordt door de leefgroep begeleiding bekeken i.f.v. de behandeling, de behoeften van alle kinderen in de leefgroep. Het is mogelijk dat je kind verandert van kamer gedurende de opname.

## **Persoonlijke spullen en ICT-toestellen**

Afspraken over het gebruik van gsm, laptops en toegang tot sociale media, worden gemaakt in het begin van de opname. De verantwoordelijkheid voor het verlies aan persoonlijke spullen ligt steeds bij de eigenaar. Zaken die stuk zijn, worden niet vergoed. Persoonlijke materiaal of speelgoed worden in de mate van het mogelijke getekend door de ouders of de jongere.

Eigen GSM mag gebruikt worden overdag, behalve tijdens klas en therapiemomenten, en tijdens de maaltijden.

Op woensdag voormiddag is het multi-media-loze voormiddag voor alle kinderen en jongeren van de leefgroep.

Er is voldoende aanbod van speelgoed en spelletjes in de leefgroep. Er kunnen steeds zaken uitgeleend worden in de Pinegel, de speltheek van het revalidatiecentrum.

## **Mag je voeding van thuis meebrengen?**

Indien een kind maaltijden gebruikt die niet door de keuken van het centrum bereid zijn, wordt dit steeds voorafgaand overlegd met arts/PPD en diëtiste.

Er wordt een gesprek voorzien met de ouders met toelichting van volgende punten:

- Reden van uitzondering wordt besproken
- Enkel verse bereiding en geen maaltijden die vooraf ingevroren werden.
- Bij voorkeur getransporteerd in een koelbox in gesloten verpakking.
- Bij aankomst wordt het product geëtiketteerd – naam patiënt – naam voedingsproduct – datum bereiding – houdbaarheid = 2 dagen na bereiding, genoteerd.

Wanneer er **een traktatie** van thuis wordt meegebracht vragen we om rekening te houden met volgende zaken:

- Geen producten waarin rauwe eieren verwerkt worden (chocomousse, tiramisu – ijs -...) – producten waarin eieren verwarmd worden vb. taart, cake,...mogen wel
- Vermelding van gebruikte producten cf. de allergenenwetgeving
- Transport (bij voorkeur getransporteerd in een koelbox in gesloten verpakking)

- etikettering (bij aankomst wordt het product geëtiketteerd – naam voedingsproduct – datum bereiding – houdbaarheid = 2 dagen na bereiding)
- geen diepvriesproducten

In de ouderhoek, is er koelkast voorzien. Hiervan mogen ouders gebruik maken, steeds etiket aanbrengen met datum en naam op de verpakking.

### **Wassen van kleding**

Voor het wassen van het persoonlijk wasgoed (kleding, handdoeken, washandjes ...), zijn er twee mogelijkheden. Je neemt regelmatig de was mee en doet deze thuis. In dit geval graag een linnenzak of wasmand, getekend met de naam van je kind, voorzien.

Je kan de was laten doen door Pulderbos. Pulderbos heeft hiervoor een overeenkomst met een externe wasserij. Per gewassen stuk wordt hiervoor een kost aangerekend via een maandelijks factuur. Indien je een overzicht wenst van de tarieven, kan je dit vragen op de dienst maatschappelijk werk.

Alle kledij, persoonlijk materiaal wordt best voorzien van de naam van je kind. Enkel op deze manier kan vermeden worden dat er zaken verloren gaan. Het revalidatiecentrum is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijk materiaal.

Indien je zelf de kledingstukken niet van een naam kan voorzien, bestaat de mogelijkheid dat Pulderbos dit doet. Hiervoor wordt een éénmalige kost van 25 euro aangerekend. Het linnen kan je dan afgeven aan iemand van de leefgroep begeleiding met de vraag het te voorzien van een label met de naam van je kind.

Het is noodzakelijk dat er voldoende kledij aanwezig is.

Bedlinnen wordt ter beschikking gesteld door het revalidatiecentrum. Om de kamer en het slapen van je kind persoonlijker te maken, mag je uiteraard bedlinnen van thuis meebrengen. Deze was je dan zelf of kan tegen betaling gewassen worden in de externe wasserij ( donsovertrek 2.65 euro, hoeslaken 1.65 euro en fluwijn 0.65 euro)



## **Roken**

Er mag niet gerookt worden in het centrum. Roken kan enkel in de daartoe bestemde ruimte buiten. Indien gewenst, vraag ernaar bij de rondleiding die de maatschappelijk werker doet tijdens de kennismaking of opname.

Zijn er toch jongeren die roken dan worden er samen afspraken gemaakt over het hoeveel en wanneer roken. Uiteraard raden wij als gezondheidscentrum roken stellig af.

## **Drugs en alcohol**

Zijn niet toegestaan. Het onder invloed betreden van het gebouw is verboden voor iedereen.

## **Opbergen van persoonlijke spullen tijdens het weekend**

Het is mogelijk dat er tijdens de weekends andere kinderen/jongeren slapen op de kamer van je zoon/dochter. Vraag dit even na in de leefgroep van je kind. Zo weet je welke afspraken dan van toepassing zijn.

## **Infrastructuur binnen het centrum**

Om veiligheid te garanderen, zijn er in het centrum poortjes voorzien aan sommige trappen en leefgroepen. Speelboxen zijn voorzien om je kind veilig te laten spelen. De leefgroep begeleiding zal je informeren over het eventueel gebruik hiervan voor je kind.

**Infrastructuur:** Om veiligheid te garanderen, zijn er in het centrum poortjes voorzien aan de sommige trappen en leefgroepen. Speelboxen zijn voorzien om je kind veilig te laten spelen. De leefgroep begeleiding zal je informeren over het eventueel gebruik hiervan voor je kind.

## **Vrijheid beperkende situationele maatregelen**

Naast deze algemene regels en afspraken worden soms op maat van het kind/de jongere vrijheid beperkende maatregelen afgesproken (vb. aangepaste kinderstoel met riempjes, poortje aan de kamer, kamerarrest, controle en beperking van gsm-gebruik). We willen de kinderen/jongeren optimale ontwikkelings- en opvoedingskansen geven en zo hun integriteit versterken. In dat kader dient soms uit veiligheidsoverwegingen en om onaangepast gedrag te begrenzen de vrijheid van een individu beperkt te worden. Alle desbetreffende maatregelen worden in team en in samenspraak met betrokken kind/jongere/ouders opgesteld, de uitvoering ervan wordt nauwkeurig opgevolgd en geëvalueerd. In een crisissituatie kan de vrijheid beperkt worden zonder voorafgaand overleg, maar dan word je zo snel mogelijk op de hoogte gebracht.

Veiligheid, respect en betrokkenheid voor het kind, de jongere en de ouders staan voor ons centraal. Indien je rond deze materie vragen hebt, aarzel dan niet contact op te nemen met de psycho-pedagogische dienst.

### **Patiëntenidentificatie**

Tijdens een opname in het revalidatiecentrum Pulderbos komen alle kinderen en jongeren in contact met heel wat medewerkers. Hoewel onze medewerkers uw kind persoonlijk leren kennen, staat een herkenning via een identificatiebandje mee aan de basis van goede en veilige zorg.

Het is belangrijk dat elke medewerker van het revalidatiecentrum Pulderbos op ieder moment tijdens de opname kan vragen naar de persoonsgegevens op dit identificatiebandje.

Op het identificatiebandje staat vermeld: naam en voornaam, dossiernummer, 'revapbs' (=revalidatiecentrum Pulderbos) en nummer of letter van de leefgroep. Het bandje wordt verwijderd op het einde van de week, behalve voor de kinderen en jongeren die tijdens het weekend in het centrum blijven. Elke week wordt een nieuw bandje aangedaan. Indien de gegevens op het bandje niet correct of niet meer leesbaar zijn of indien het bandje in de loop van de week verwijderd werd, gelieve dit dan meteen te melden aan de leefgroepmedewerker.

### **Slotwoord**

Na al deze informatie hopen wij dat we samen met jullie het verblijf hier zo aangenaam mogelijk kunnen maken.

Wacht niet te lang met vragen of bedenkingen, spreek ons gerust aan.