

Onthaalbrochure leefgroep D



Welkom

Via deze onthaalbrochure willen we je graag informeren over een aantal aspecten van onze werking. Tijdens het verblijf **'leef'** je in een **'groep'** kinderen en jongeren, daarom heet onze groep 'leefgroep'. We proberen er zoveel mogelijk het leven van elke dag verder te zetten. Het is de centrale plaats van waaruit de kinderen en jongeren naar therapieën en school vertrekken, al dan niet met begeleiding. Dit wordt per kind of jongere ingeschat en afgestemd.

Naast jouw individueel therapieschema organiseren we in de leefgroep activiteiten op maat, zoals zwemmen, sporten, fitnessen, gezelschapsspelletjes...Op vrije momenten kan je gebruik maken van verschillende ontspanningsruimtes, zowel binnen als buiten.

Team dat met je kind werkt

Er werkt een heel team rond je kind. Dit team bestaat uit één of meerdere artsen en een afdelingsarts, een psycholoog of orthopedagoog, een maatschappelijk werker, een hoofdverpleegkundige, leefgroepmedewerkers, therapeuten, een diëtiste, leerkrachten en projectmedewerkers.

Bij opname krijg je van de maatschappelijk werker een overzicht met de namen van de teamleden, die met je kind zullen werken. Het rechtstreeks telefoonnummer en e-mailadres van de leefgroep wordt hier ook vermeld. Meer uitleg over wie welke taken opneemt, kan je vinden op onze website www.revapulderbos.be

Wat meebrengen bij opname?

Administratieve zaken:

- 6 klevertjes van de mutualiteit van het kind
- 1 klevertje van de mutualiteit van de rechthebbende ouder
- Kopie paspoort
- Rijksregisternummer van het kind
- Gegevens van het kinderbijslagfonds: naam, adres, telefoonnummer en dossiernummer
- Kaartje met inenting of boekje Kind&Gezin
- Lijst van medicatie, medicatie voor de eerste dagen bij opname
- Gegevens van behandelende artsen, therapeuten, thuisbegeleidingsdienst: naam, adres en telefoonnummer
- Medische verslagen en therapeutische verslagen
- Gegevens van de school: naam, adres en telefoonnummer
- Indien er hulpmiddelen zijn (spalk, rolstoel, helm...) datum van aanvraag
- Inschrijvingsnummer Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap of gegevens van lopende aanvraag voor zorg of hulpmiddelen bij de toegangspoort
- Overzicht van reeds geplande onderzoeken bij opname – wanneer u tijdens de opname een uitnodiging voor een onderzoek of consultatie elders ontvangt, of zelf plant, gelieve steeds het secretariaat hiervan op de hoogte te brengen. Dit kan via mail: secretariaat@revapulderbos.be of spring even binnen op het secretariaat (inkomhal).

Wat heb je nodig in Pulderbos?

- Toiletzak: tandpasta, tandenborstel, deo, zeep, shampoo en kam (eventueel voor meisjes maandverband/tampons).
- Badhanddoeken en washandjes
- Pyjama's, eventueel een kamerjas
- Zakdoeken
- Ondergoed
- Truien
- Hemden of T-shirts
- Broeken, rokken of jurkjes
- Zwemkledij
- Schoenen en pantoffels, eventueel rubberen laarzen
- Jas aangepast aan het seizoen, eventueel muts, wanten, ...
- Sportieve kledij
- Beddengoed (minstens 2 stuks): donsdeken + donsovertrek, kussensloop en onderlaken
- Multimediamateriaal (geen TV) (enkel voor jongeren secundair onderwijs).
- Schoolgerief (boekentas, pennenzak...)

Telefonische bereikbaarheid

Je mag altijd bellen om te horen hoe het met je kind gaat. Tijdens de maaltijden is dit echter moeilijk. Er zijn momenten dat de leefgroepbegeleiding niet kan opnemen, omdat ze met de groep naar buiten zijn of met een intensieve verzorging bezig zijn. Na een tiental beltonen wordt er automatisch doorgeschakeld naar het algemeen nummer, zodat dringende boodschappen kunnen worden doorgegeven. Rechtstreeks contact met de leefgroep kan je later opnieuw proberen. Andere teamleden zijn te bereiken via het algemeen nummer.

Oudergesprekken

Op regelmatige basis worden er via de dienst maatschappelijk werk data afgesproken voor een oudergesprek (met de arts, orthopedagoog of psycholoog en evt. maatschappelijk werker of leefgroepmedewerker). Naast het oudergesprek zijn er ook contacten met andere teamleden zoals therapeuten, projectmedewerkers en leerkrachten om de evolutie in de behandeling te bespreken (we noemen dit een therapiedag). De betrokken maatschappelijk werker plant deze afspraken in overleg met jullie en zal bij het begin van de therapiedag het overzicht van die dag overlopen en/of de therapiedag mee volgen.

Op deze oudergesprekken of therapiedagen wordt het individueel behandelingsplan van je kind overlopen. Indien je tussentijd nood hebt aan een extra gesprek kan je dit altijd vragen via de dienst maatschappelijk werk. Met de leefgroepbegeleiders kan je info uitwisselen bij het brengen, afhalen of bezoek aan je kind.

Daarnaast kan er ook informatie uitgewisseld worden tijdens een informeel contactmoment met de (afdelings)arts of een ander teamlid.

Een huisbezoek kan gepland worden.

Waar parkeren bij het brengen, afhalen of bezoek aan je kind?

- Er is parkeerplaats voorzien achteraan bij het zwembad, op de verharde parking aan het bos, aan Reva 3 en aan de prefab (zie plan).
- Vooraan is er een parkeerstrook voor rolstoelgebruikers.
- Bij ophalen of brengen vragen we om enkel op de voorziene parkeerplaatsen te parkeren.
- Wij vragen met aandrang om niet op de speelplaats te parkeren.
- Bij bezoek tijdens de weekends mag er vooraan op beide parkings geparkeerd worden.



Zwemmen in Pulderbos

Wanneer je op bezoek bent tijdens de publieke openingsuren van het zwembad dan mag je daar gebruik van maken.

Praktische afspraken en leefregels

Als je met veel samenleeft in een groep is het handig dat er duidelijke afspraken bestaan om alles vlot te laten verlopen. Hier volgen een aantal van die afspraken in verband met de organisatie en dagelijkse werking van onze leefgroep. Aarzel niet om toelichting of verduidelijking te vragen.

Dagindeling lagere schoolkinderen		Dagindeling jongeren secundair onderwijs	
07.30u	Opstaan	07.30u	Opstaan
08.00u	Ontbijt	08.00u	Ontbijt
08.30u	Begin therapie	08.30u	Begin therapie
09.00u	Begin school	09.05u	Begin school
12.00u	Einde school	11.55u	Einde school
12.15u	Middageten	12.15u	Middageten
13.00u	Begin therapie	13.00u	Begin therapie
13.15u	Begin school	13.05u	Begin school
15.30u	Einde school	15.55u	Einde school
16.00u	vieruurtje in de leefgroep	16.00u	vieruurtje in de leefgroep
16.15u	Groepsactiviteit op ma-di-do	16.15u	Groepsactiviteit op ma-di-do
17.30u	Avondeten (vrijdag om 17.00u)	17.30u	Avondeten (vrijdag om 17.00u)
18.00u	Huiswerk maken/zelfstandig bezig zijn	18.00u	Studeren/zelfstandig bezig zijn
19.00u	Activiteit in de leefgroep	19.00u	Activiteit in de leefgroep
20.00u	Op de kamer: 8-10 jarigen: licht uit	21.00u	Op de kamer
20.30	11 jarigen: licht uit	Licht uit:	12 jarigen: 21.00u
			13-14 jarigen: 21.30u
			15-16 jarigen: 22.00u
			17 jaar en ouder: 22.30u

Uitzonderlijk én als de revalidatie het toelaat, mogen jongeren van +18 jaar tot 22.00u in de leefgroep blijven. Dit geldt enkel voor jongeren van de eigen leefgroep en wordt individueel bekeken. Iedereen krijgt na het weekend een persoonlijk therapieschema voor de komende week. We verwachten dat dit schema gevolgd wordt. Vragen hierrond kunnen uiteraard steeds worden gesteld.

Brengen en afhalen van je kind

Kinderen worden op maandagochtend voor de start van hun revalidatieprogramma verwacht en dit ten laatste om 09.00u. Op vrijdag kan je je kind afhalen tussen 17.00u en 20.00u. Wanneer je als ouder vragen hebt rond het brengen of halen, kan je contact opnemen met de dienst maatschappelijk werk. Kinderen en jongeren die dagrevalidatie volgen, moeten minimum 7u aanwezig zijn.

Vervoer van en naar het revalidatiecentrum

Wanneer je kind rolstoelgebruiker is, bestaat de mogelijkheid dat hij of zij naar huis en terug naar het centrum gebracht wordt met aangepast vervoer Taxi Hendriks. Dit wordt vergoed door Zorg&Gezondheid. In het geval je zelf een aangepaste wagen hebt, komt Zorg&Gezondheid ook tussen in de onkosten van het transport tussen het centrum en thuis. Voor meer informatie kan je terecht bij de dienst Maatschappelijk Werk.

Wanneer je gebruik maakt van openbaar vervoer kan je voor het laatste stukje de buurtbus (bus die alle haltes aandoet binnen de gemeenten Zandhoven, Zoersel en Malle) reserveren. Je kan met het openbaar vervoer rijden tot de bushalte De Haan in Zoersel (dichtste halte bij het revalidatiecentrum). Aan deze halte kan je je laten oppikken door de Buurtbus. Om een rit te reserveren, moet je geregistreerd zijn bij de Buurtbus. Aansluitingsformulieren en informatie kan je verkrijgen bij de dienst Maatschappelijk Werk van het revalidatiecentrum.

Bezoekregeling

Bezoek op leefgroep D is mogelijk vanaf 18.15u tot 20.30u. Bezoek op woensdag kan vanaf 13.00u tot 20.30u. Bij (reva-sport) activiteiten is bezoek mogelijk vanaf 17.00u. Om de rust in de leefgroep te bewaren, vragen wij om u na 10 minuten naar de voorziene bezoekersruimtes te begeven. Bezoekers kunnen gebruik maken van verschillende locaties: de cafetaria, het clubhuis, de kinderboerderij, klauterbos, buitenfitness, go-carts (indien een volwassen bezoeker de verantwoordelijkheid neemt voor uitlenen en terugbrengen van de go-carts). Uitzonderlijk worden er activiteiten aangeboden waaraan ook bezoekers kunnen deelnemen.

Wanneer het programma van je kind afgewerkt is en er is toestemming van de ouders of wettelijke vertegenwoordigers (via het document dat Maatschappelijk Werk laat tekenen bij opname) kan bezoek uitzonderlijk het centrum verlaten. Hiervoor moet telkens een document ondertekend worden op de leefgroep.

Ingeplande therapie en klasmomenten gaan door tijdens bezoek. Over de mogelijkheden van het bijwonen van de therapie kan je je informeren bij de dienst Maatschappelijk Werk.

Bezoekers die een maaltijd wensen te gebruiken, kunnen hiervoor maaltijdbonnen kopen bij de boekhouding tussen 09.00u en 17.00u. Het weekmenu hangt uit in de cafetaria (links vooraan aan de voedingstoog). De avondmaaltijden (brood) kunnen met een maaltijdbon afgehaald worden in de keuken vóór 17.00u. Hiervoor dient ten laatste een dag vooraf gereserveerd te worden op de intekenlijst in de keuken. Bij de rondleiding wordt getoond waar je dit kan doen. 's Middags tussen 11.30u en 13.00u kan je in de cafetaria aanschuiven voor een maaltijd naar keuze (warm of brood). Hiervoor moet je niet reserveren. Je kan ook zelf iets meebrengen en opwarmen in de microgolfoven in de cafetaria. Drankautomaten staan ter beschikking.

Toegang tot het gebouw

Ouders en bezoekers kunnen de hoofdingang gebruiken. Omwille van de veiligheid worden de hoofdingang en de ingang aan Reva 3 om **21.30u** afgesloten.

Weekend- en vakantie-regeling

Het centrum is permanent geopend. De meeste kinderen/jongeren gaan op weekend van vrijdagavond tot maandagochtend. Tijdens schoolvakanties loopt de revalidatie door met uitzondering van enkele feestdagen. Voor meer informatie kan je op onze website terecht. Wanneer je een vraag hebt over het blijven tijdens een weekend of rond feestdagen en het onderbreken van het revalidatieprogramma, kan je contact opnemen met de dienst Maatschappelijk Werk.

Je kamer

Op leefgroep D zijn zowel één- als tweepersoonskamers aanwezig. In functie van je behandeling, behoefte, de groepssamenstelling,...bekijkt de leefgroepbegeleiding de kamerindeling. Zo is het dus wel mogelijk dat je gedurende de opname van kamer moet veranderen. Uiteraard proberen we dit tot een minimum te beperken. De kamer die je krijgt toegewezen, mag je zelf inrichten. Je mag hier zeker iets gezelligs van maken. We vragen je wel om gebruik te maken van de voorziene plakborden om je foto's, kaartjes, brieven, ... aan op te hangen. Op die manier blijft de kamer er mooi uitzien voor diegene die na jou komt. Je mag geen duimspijkers gebruiken.

Persoonlijke spullen en ICT-toestellen

Bij opname worden individuele afspraken gemaakt rond gebruik ICT-toestellen. GSM-gebruik overdag is toegestaan. Het is uiteraard niet de bedoeling deze tijdens therapieën, klas- en groepsmomenten te gebruiken. Indien dit toch problemen zou geven, zullen we ook hiervoor individuele afspraken maken.

Revalideren is hard werken. Onze jongeren hebben een druk programma met veel therapieën, klas, sport en spel,...Vaak wordt gewerkt aan opbouw van conditie, afbouw rustmomenten overdag. Dit vergt veel energie. Voldoende nachtrust is daarbij van groot belang. Daarom werd, in samenspraak met de artsen, besloten dat gebruik van GSM, laptop, multimedia,..'s nachts niet wordt toegestaan.

Voor jongere kinderen (-12jaar) hebben wij de gewoonte multimedia gedurende de nachturen achter onze balie te bewaren. Voor de +12 jarigen kunnen hierrond individueel afspraken worden gemaakt, zo dit nodig mocht zijn.

Voor een goede nachtrust wordt door de artsen ook aangeraden het schermgebruik één uur voor het slapen zoveel als mogelijk te beperken.

De verantwoordelijkheid voor het verlies van persoonlijke spullen ligt steeds bij de eigenaar. Zaken die stuk zijn, worden niet vergoed. Persoonlijk materiaal of speelgoed worden in de mate van het mogelijke getekend door de ouders of jongere.

Mag je voeding van thuis meebrengen?

Indien een kind maaltijden gebruikt die niet door de keuken van het centrum bereid zijn, wordt dit steeds voorafgaand overlegd met arts/PPD en diëtiste.

Er wordt een gesprek voorzien met de ouders met toelichting van volgende punten:

- Reden van uitzondering wordt besproken
- Enkel verse bereiding en geen maaltijden die vooraf ingevroren werden
- Bij voorkeur getransporteerd in een koelbox in gesloten verpakking
- Bij aankomst wordt het product geëtiketteerd: naam patiënt, naam voedingsproduct, datum bereiding, houdbaarheid = 2 dagen na bereiding.

Er is in het centrum voldoende aanbod van drank en tussendoortjes, zoals fruit, yoghurt, koeken,...We vragen dan ook om dit niet mee te brengen van thuis.

Wanneer er voor een bepaalde gelegenheid een **traktatie** van thuis wordt meegebracht, vragen we om rekening te houden met volgende zaken:

- Geen producten waarin rauwe eieren verwerkt worden (chocomousse, tiramisu, ijs,...). Producten waarin eieren verwarmd worden (taart, cake...) mogen wel.
- Vermelding van gebruikte producten in het kader van de allergenenwetgeving.
- Transport bij voorkeur in een koelbox in gesloten verpakking
- Bij aankomst wordt het product geëtiketteerd: naam, voedingsproduct, datum, bereiding, houdbaarheid = 2 dagen na bereiding
- Geen diepvriesproducten.

Wassen van kleding

Voor het wassen van het persoonlijk wasgoed (kleding, handdoeken, washandjes...) zijn er twee mogelijkheden. Je neemt regelmatig de was mee en doet deze thuis. In dit geval graag een linnenzak of wasmand, getekend met de naam van je kind, voorzien.

Je kan de was laten doen door het revalidatiecentrum. Het centrum heeft hiervoor een overeenkomst met een externe wasserij. Per gewassen stuk wordt hiervoor een kost aangerekend via een maandelijks factuur. Indien je een overzicht wenst van de tarieven, kan je dit vragen op de dienst Maatschappelijk Werk.

Alle kledij en persoonlijk materiaal wordt best voorzien van de naam van je kind. Enkel op deze manier kan vermeden worden dat er zaken verloren gaan. Het revalidatiecentrum is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijk materiaal.

Indien je zelf de kledingstukken niet van een naam kan voorzien, bestaat de mogelijkheid dat het centrum dit doet. Hiervoor wordt een éénmalige kost van 25 euro aangerekend. Het linnen kan je dan afgeven aan iemand van de leefgroepbegeleiding met de vraag het te voorzien van een label met de naam van je kind.

Het is noodzakelijk dat er voldoende kledij aanwezig is.

Roken

Er mag niet gerookt worden in het revalidatiecentrum. Roken kan enkel in de daartoe bestemde plaatsen buiten het gebouw.

Zijn er toch jongeren die roken dan worden er samen afspraken gemaakt over het hoeveel en wanneer roken. Uiteraard raden wij als gezondheidscentrum roken stellig af.

Drugs en alcohol

Zijn niet toegestaan. Het onder invloed betreden van het gebouw is verboden voor **iedereen**.

Opbergen van persoonlijke spullen tijdens het weekend

Het is mogelijk dat er tijdens de weekends andere kinderen/jongeren slapen op de kamer van je kind. Vraag dit even na in de leefgroep van je kind. Zo weet je welke afspraken dan van toepassing zijn.

Infrastructuur binnen het centrum

Om veiligheid te garanderen, zijn er in het centrum poortjes voorzien aan sommige trappen en leefgroepen.

Vrijheidsbeperkende situationele maatregelen

Naast deze algemene regels en afspraken worden soms op maat van het kind/de jongere vrijheidsbeperkende maatregelen afgesproken (bv. Aangepaste kinderstoel met riempjes, poortje aan de kamer, kamerarrest, controle en beperking van gsm-gebruik). We willen de kinderen/jongeren optimale ontwikkelings- en opvoedingskansen geven en zo hun integriteit versterken. In dat kader dient soms uit veiligheidsoverwegingen en om onaangepast gedrag te begrenzen de vrijheid van een individu beperkt te worden. Alle desbetreffende maatregelen worden in team en in samenspraak met betrokken kind/jongere/ouders opgesteld, de uitvoering ervan wordt nauwkeurig opgevolgd en geëvalueerd. In een crisissituatie kan de vrijheid beperkt worden zonder voorafgaand overleg, maar dan word je zo snel mogelijk op de hoogte gebracht.

Veiligheid, respect en betrokkenheid voor het kind, de jongere en de ouders staan voor ons centraal. Indien je rond deze materie vragen hebt, aarzel dan niet contact op te nemen met de psychopedagogische dienst.

Patiëntenidentificatie

Tijdens een opname in het revalidatiecentrum komen alle kinderen en jongeren in contact met heel wat medewerkers. Hoewel onze medewerkers uw kind persoonlijk leren kennen, staat een herkenning via het identificatiebandje mee aan de basis van een goede en veilige zorg. Het is belangrijk dat elke medewerker van het revalidatiecentrum op ieder moment tijdens de opname kan vragen naar de persoonsgegevens op dit identificatiebandje. Op het identificatiebandje staat vermeld: naam, voornaam, dossiernummer, 'revapbs' (=revalidatiecentrum Pulderbos) en nummer of letter van de leefgroep. Het bandje wordt verwijderd op het einde van de week, behalve voor kinderen en jongeren die tijdens het weekend in het centrum blijven. Elke week wordt een nieuw bandje aangedaan. Indien de gegevens op het bandje niet correct of niet meer leesbaar zijn of indien het bandje in de loop van de week verwijderd wordt, gelieve dit dan meteen te melden aan de leefgroepmedewerker.

Slot

Na al deze informatie hopen wij dat we samen met jullie het verblijf hier zo aangenaam mogelijk kunnen maken. Wacht niet te lang met vragen of bedenkingen. Spreek ons gerust aan.
